



## Informacja prasowa na Dzień Matki 2009

Bycie mamą niesie ze sobą różne wydarzenia - dające dumę, zadowolenie, szczęście, radość i codzienną, przejawiającą się w drobiazgach, zwykłą miłość. Te uczucia potrafią pojawić się już wtedy, gdy kobieta dowiaduje się, że nosi w sobie nowe życie. Już od pierwszych chwil nie tylko czuje się matką, ale jest nią w rzeczywistości.

Niestety, jest spora grupa matek, która obecnością swojego dziecka, może cieszyć się tylko przez krótki czas. W Polsce ponad 40 tysięcy kobiet każdego roku doświadcza poronienia, 2 tysiące dzieci rodzi się martwo, a kolejne 8 tysięcy nie dożywa osiemnastych urodzin. Dzień Matki, tak radosny w swoim przekazie, dla osieroconej mamy jest szczególnie trudny i bolesny. To właśnie w takim dniu tęsknota za zmarłym dzieckiem staje się wyjątkowo silna.

Stowarzyszenie Rodziców po Poronieniu pragnie przypomnieć o osieroconych rodzicach i zachęcić do udzielania emocjonalnego wsparcia mamie, która doświadczyła odejścia swojego dziecka. Nie bójmy się rozmowy o trudnych sprawach. Czasami wystarczy gotowość do wysłuchania albo okazanie, że my też pamiętamy w takim dniu o zmarłym dziecku.

Żałoba rządzi się swoimi prawami i nie musi być tak, że z każdym dniem będzie łatwiej. Częściej bywa tak, że te lepsze okresy, gdy życie wydaje się jako tako znośne, przeplatane są takimi, gdy ból odzywa się ze zwiększoną siłą. Dobrze, jeśli w takich momentach jest obok ktoś, kto potrafi wysłuchać ze zrozumieniem, życzliwością i bez oceniania jakiegokolwiek postawy osoby w żałobie.

Matka po stracie może doświadczać różnych uczuć - gniewu, apatii, rozdrażnienia, odrętwienia, tęsknoty, ale także miłości do dziecka, które odeszło. Pozwólmy przeżyć jej ten czas tak, żeby te uczucia mogły się wypalić. Jest to długi i bolesny proces, ale tylko dzięki jego przeżyciu można odzyskać radość życia i pogodzić się z sobą i ze światem.

---

### STOWARZYSZENIE RODZICÓW PO PORONIENIU

adres Stowarzyszenia  
Al. Wyścigowa 4 m A 58  
02-681 Warszawa

[www.poronienie.pl](http://www.poronienie.pl)  
email: [poczta@poronienie.pl](mailto:poczta@poronienie.pl)

adres do korespondencji:  
ul. Kubika 6  
43-300 Bielsko-Biała

nr KRS 0000260223 Sąd Rejonowy dla M.St. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego  
REJESTR STOWARZYSZEŃ, INNYCH ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH I ZAWODOWYCH, FUNDACJI ORAZ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ

## **Stowarzyszenie Rodziców po Poronieniu [www.poronienie.pl](http://www.poronienie.pl)**

*Informacja prasowa została przygotowana przez Stowarzyszenie Rodziców po Poronieniu, które jest organizacją non-profit, niosącą wsparcie rodzicom doświadczającym straty dziecka w trakcie ciąży. Poprzez portal internetowy [www.poronienie.pl](http://www.poronienie.pl), grupy samopomocowe, pomoc prawną, szkolenia dla personelu medycznego pragniemy propagować wiedzę na temat różnych aspektów poronienia oraz uwrażliwić otoczenie na sytuację osób, które znalazły się w takiej sytuacji.*

*Na forum internetowym [poronienie.pl](http://www.poronienie.pl) znajduje się wątek "Co byś chciała usłyszeć w Dniu Matki od innych?" - zapraszamy do jego lektury <http://www.poronienie.pl/forum/topic.php?id=4587>*

*Ze Stowarzyszeniem można się skontaktować pisząc na adres e-mail [poczta@poronienie.pl](mailto:poczta@poronienie.pl) lub dzwoniąc do przedstawicieli Stowarzyszenia:*

*692 006 778 – Warszawa*

*508 311 914 – Warszawa*

*609 199 992 – Bydgoszcz*

*606 321 291 – Gdańsk*

*604 472 204 – Elbląg*

*600 685 285 – Poznań*

*501 446 411 – Szczecin*

*607 182 008 - Bielsko-Biała*

*504 296 634 – Olsztyn*

*781 554 334 – Ława*

---

### **STOWARZYSZENIE RODZICÓW PO PORONIENIU**

adres Stowarzyszenia  
Al. Wyścigowa 4 m A 58  
02-681 Warszawa

[www.poronienie.pl](http://www.poronienie.pl)  
email: [poczta@poronienie.pl](mailto:poczta@poronienie.pl)

adres do korespondencji:  
ul. Kubika 6  
43-300 Bielsko-Biała

nr KRS 0000260223 Sąd Rejonowy dla M.St. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego  
REJESTR STOWARZYSZEŃ, INNYCH ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH I ZAWODOWYCH, FUNDACJI ORAZ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ